

Procedimento desde a aparição dos sintomas de Influenza até o retorno à Creche

- 1 Início de sintomas com dor na garganta e febre.
Consulte o médico de família.
- 2 Consultar uma instituição médica
Assim que for diagnosticado como Influenza, seguir a instrução médica ficando em repouso.
- 3 Ligar para a Creche para informar
Informar a Creche do resultado da consulta e adquirir na respectiva Creche a “Ficha de acompanhamento do quadro clínico da Influenza” conforme o método de indicação da Creche.
- 4 Registrar o acompanhamento do quadro clínico da febre e repousar em casa
O período de repouso residencial para Influenza é de **“5 dias após o início dos sintomas e 2 dias após baixar a febre (3 dias para crianças menores)”**.
Solicitamos para medir a febre de sua criança 2 vezes ao dia (uma na parte da manhã e outra a tarde) incluindo o dia que se iniciou a febre e preencher a “Ficha de registro de temperatura corporal” no campo a ser preenchido pelo responsável.
- 5 Após o repouso residencial do período necessário, apresentar a Ficha de acompanhamento do quadro clínico da Influenza no retorno à Creche.
Caso contrair a Influenza, confirmaremos através do campo preenchido pelo responsável na Ficha de registro de temperatura corporal se foram cumpridos os critérios de ter transcorrido **5 dias após o início dos sintomas e 2 dias após baixar a febre (3 dias para crianças menores)**.

Não há necessidade de consultar novamente uma Instituição Médica para obter a autorização de retorno à Creche.

O retorno à Creche será feito com a Ficha de acompanhamento do quadro clínico da Febre contendo a assinatura do responsável.

✖Dia de início dos sintomas... dia em que se iniciou a febre ou mesmo sem febre, que tenha os sintomas de Influenza.

✖5 dias após iniciar os sintomas...Computa-se como 0 o dia de início, até se passarem 5 dias (No mínimo 6 dias).

✖2 dias após baixar a febre (3 dias no caso de crianças menores)...Computando como dia 0 o dia em que a

temperatura estiver normal (abaixo de 37.4°C) a partir daí, dois dias (2 dias que esteve com a temperatura normal,

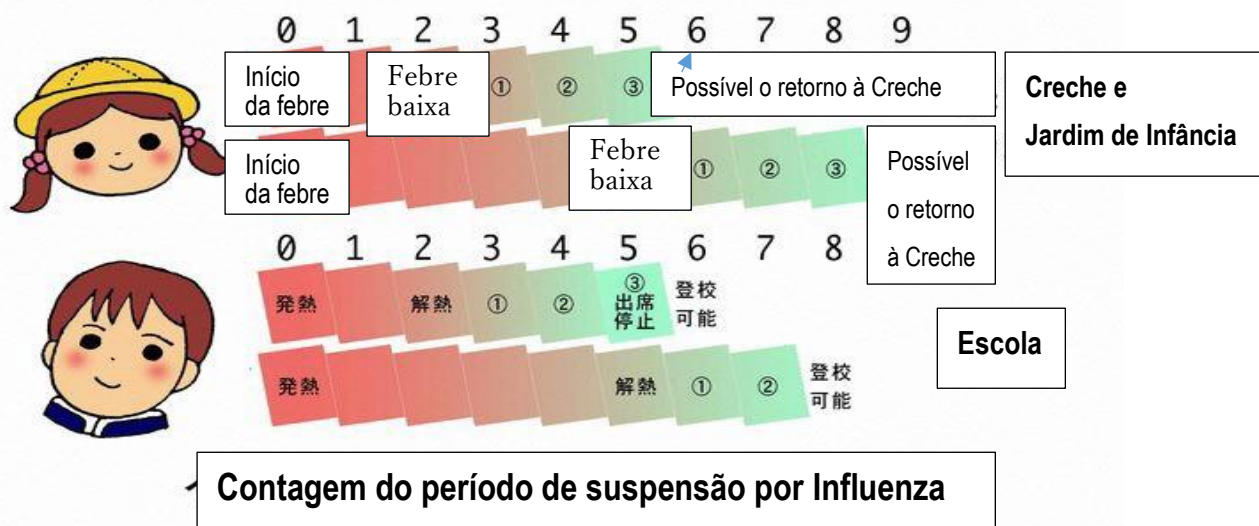
3 dias para crianças menores).

Documento fornecido pela associação médica

A Lei de Segurança e Saúde Escolar determina o período de suspensão para infectados por Influenza da seguinte maneira.

Não é possível retornar à Creche antes de ser transcorrido 5 dias após o início dos sintomas e 2 dias após baixar a febre (3 dias para crianças menores)

Computando como dia 0 o dia da aparição dos sintomas, não é possível comparecer à Creche sem que tenha sido transcorrido 5 dias no mínimo. Também, computando como dia 0 o dia em que baixou a febre, não é possível retornar à Creche sem que tenha sido transcorrido 2 dias (3 dias para crianças menores)



Mesmo após o tratamento, consultar uma Instituição Médica caso tenha algum dos sintomas mencionados abaixo.

- Mesmo chmando, demora para obter resposta
- Percebível sintomas de agitação
- Convulsões
- Olhos desfocados
- Perda de consciência
- Está diferente do estado comum, etc.

< Sobre comportamentos anormais da criança >

Na Influenza infantil, além da encefalopatia, foi notado em torno de 10% o comportamento anormal da criança. Na maior parte, a febre perdura de 1 à 2 dias e logo após se ameniza.

Foi relatado que mesmo não sendo medicado pelo antibiótico específico da Influenza, houve comportamento anormal.

Ao ser diagnosticado com Influenza, submeter por pelo menos 2 dias ao tratamento, e para prevenção de acidentes relacionados ao comportamento anormal, ficar atento não deixando a criança sozinha.

Outra observação

A Influenza é transmitida por gotículas expelidas pelo ar através da (tosse e espirro) e infecção por contato (após tocar a maçaneta da porta que contém as gotículas, levar as mãos aos olhos, nariz ou boca).

Realizar a lavagem das mãos, desinfetar com álcool, seguir a etiqueta da tosse etc.) para prevenir uma infecção secundária.