

給食・食生活アンケート結果

令和 6年 2月

ルンビニあゆみ園 給食室

給食アンケートにご協力いただきありがとうございました。アンケート結果をお知らせいたします。

お子さんは給食を楽しみにしていますか？

- A とても楽しみにしている (66.1%) B まあまあ楽しみにしている (32.1%)
C あまり楽しみにしていない (0%) D 給食は好きではない (0%)
E その他 (1.8%) (まだ話をできない など)

家庭で配布された給食献立表を見ますか？

- A ほぼ毎日見る (23.9%) B 時々見る (66.9%) C ほとんど見ない (9.2%)
D 見たことは無い (0%) E その他 (0%)

配布された給食だよりや掲示のレシピを見て作ったり、参考にしたことはありますか？

- A よくある (7.3%) B 数回ある (40.4%) C 見てはいるが、参考にした事はない (48.6%)
D レシピを見た事がない (3.7%) E その他 (0%)

お子さんの食事について気になる事、困っている事は何ですか？

- A 偏食 (33.9%) B 遊び食べ (22.9%) C 離席 (25.7%)
D 時間がかかる (46.8%) E よく噛まない (11.9%) F 早食い (8.3%)
G 小食 (16.5%) H 食べすぎ (8.3%)
I その他 (7.3%)

- ・集中力がない ・スプーンの持ち方 ・三角食べをしない
・おかずばかり食べる (ご飯をたべない) ・特になし

家庭での食事で大切にしている事は何ですか？

- A 栄養面 (80.7%) B コミュニケーションの場 (61.5%) C 食具の持ち方や行儀 (52.3%)
D 行事食 (21.1%) E 食材そのもの (旬や地産地消、添加物など) (22.9%)
F 手軽さ (19.3%) G 特になし (0.9%)

<好きな食べ物ランキング>

1位	カレー
2位	から揚げ
3位	みそ汁 (里芋 さつまいも なめこ、わかめ等)
4位	オムライス
5位	スパゲティー ハンバーグ
6位	ラーメン そうめん うどん
7位	卵焼き やきそば
8位	肉じゃが ポテトサラダ 魚のフライ

<感想・意見>

歳児	感想・要望	回答
年中	子どもが楽しみにしていて、手作りでありがたい。おやつも美味しくて、たくさんおかわりして、夕飯があまり食べられないこともしばしばです。	給食やおやつを楽しみにしていただき、大変うれしく思います。しかし、食事は1日3食しっかり食べる事が大切です。もし、ご家庭で夕食に影響があるほどおやつの量であれば、担任に伝えていただきたいと思います。おやつの量(お代わり等)を加減し、空腹の状態夕食の時間を迎えられたらと思います。
年少 ・ 年長	給食に果物(デザート)があってもいいと思う。	カレーなどの際にヨーグルトを提供する事が多いです。果物については、基本的におやつで提供しています。給食で主食・汁・主菜・副菜を摂取し、満腹感を得られるような献立にしています。行事や品数が少ない時など、回数は少ないかもしれませんが、給食に果物を提供することもあります。
年長	七分づきごはんが苦手なようです。健康にいいのは大人は分かるのですが、本人は味の違いをどうしても感じてしまうようでした。	玄米の栄養を残しつつ、味は白米のように食べられる米として、七分づきご飯を提供しています。毎日、幼児の七分づきごはんはお代わりとしてとても人気があります。園児には、七分づきごはんは、どのようなご飯なのかも伝えつつ、今後もあゆみ園給食では七分づきごはんを提供していきたいと思います。

<p>年中</p>	<p>時々、給食レシピを拝見します。もう少しレシピの掲載数が増えたらいいなと思っています。</p>	<p>階段下のコーナーに設置してあるレシピ集は、毎月掲示してあるレシピを綴っており、少しずつレシピを増やしています。また、お便りにもレシピを掲載しています。もし、掲載されていないメニューで知りたいレシピがありましたら、担任、または給食職員までお知らせください。大量調理と家庭料理の差は少々あるかもしれませんが、レシピをお渡ししたいと思います。</p>
-----------	---	---

<その他の感想>

- ・ほぼ毎日、完食+おかわりとノートに記入があり、美味しく食事ができているようで、感謝しています。ありがとうございます。
- ・手作りおいしい給食ありがとうございます。
- ・毎日、給食をたのしみにしています。
- ・美味しい食事をいつもありがとうございます。「お皿ピカピカにしたよ」とよく話してくれます。
- ・家ではきっちりとした栄養バランスを考える事が難しいので給食の有り難さが身にしみます。
- ・給食を通して苦手な物も少しずつ食べられるようになりました。みじん切りでも口から出してしまっていた食材も今では少し大きく切っても食べれるようになってきました。
- ・「おかわりしたよ」と言う声が嬉しいです。
- ・いつも「給食おいしい」と言っています。苦手なものも給食で克服してきたりしていて、驚いています。いつもおいしくて、栄養を考えた給食を作っていただきありがとうございます。
- ・本コーナーにあるレシピも楽しみにしています。
- ・保育参加で給食を頂きましたが本当に美味しく子どもが毎日楽しみにしていたり、おかわりをしてくる理由が分かる味でした。
- ・栄養バランス、味付け、しっかり考えられている献立だと思います。
- ・「今日は○○だったよー」と会話するのも楽しいですし、こどもの食への興味も感じられます。
- ・まだ好き嫌いがあり完食できない日もあるようですが、毎日楽しみにしている様子です。特におやつは「今日おかわりなかった」とがっかりする程好きみたいです。
- ・おやつも含め、自分達で作ったりお手伝いした料理は家でも作りたいとお料理に興味を持ってくれます。
- ・家では魚料理が少ないので、給食で出していただいて少し安心します。
- ・家ではあまり食べませんが、給食はおかわりをするようです。
- ・食のお話をされる時に、いつも熱意を感じます。子どもたちの栄養や食育に対して、真剣に向き合ってくれていることが伝わります。感謝しています。
- ・子どもに苦手な物から食べるようにと指導していただいたおかげで、「今日給食全部食べれたよ。」と嬉しそうに教えてくれる時があります。いつもバランスの良い、美味しい給食を提供していただきありがとうございます。

- ・小学校へ上がった姉も「あゆみ園の給食が食べたい！」と今でも言うくらいです。全てを手作りはとても大変だと思いますが今後もよろしくお願いします。
- ・偏食ですが、最近は給食では食べられる時もでてきました。みんなで食べるのが楽しいのかな、と思います。
- ・火曜日の原田先生の食育のお話が楽しみだといつも言っています。また、野菜を育てることにも非常に興味深く取り組めたようです。食べ物がどこから来たか知ること大切だなと感じました。
- ・偏食気味で主にタンパク質と甘いものしか食べない＆食わず嫌いでしたので園での給食を心配していました。事前に相談しましたらほんの少量から配膳してくれたり、娘がチャレンジしたり、少しでも食べることができたら褒めてもらっているようで「〇〇食べれたよ！」と家で誇らしげに話してくれます。家では食わず嫌い絶対食べなかった食材を食べたと聞いた時は本当に驚きました。最近は「お給食で食べたからおうちでも食べてみようかな？」と苦手だった野菜にチャレンジする姿も見られます。
- ・保育参加ではおやつを試食もしてみたいです。
- ・自分が苦手な食材は、料理の際避けがちになってしまっていますが、先日給食のメニューにあり、子どもに聞いてみたところ、『おいしくて好き！』とのことでした。
- ・保育参加の時に今年コロナも収束しはじめて子どもと一緒に食べることが出来ました。とても美味しかったので物価高で大変かと思いますがルンビニの給食の理念は続けていただきたいです。
- ・いつも美味しい栄養満点の給食をありがとうございます。カレーもルーから手作り、おやつも手作りのもので、この園の給食を食べられる子どもたちは幸せだなと感じます。
- ・給食が大好きで、「明日は〇〇が出るから絶対休みたくない」と言う日もあります。家では「あんまり好きじゃない」と言って食べてくれない食材も、「給食だと美味しい」って食べてくれるのでありがたいです。
- ・稲妻食べ、栄養電車、お箸の持ち方など原田先生に教えてもらったことを家庭でいろいろ話してくれます。家庭ではなかなか手の込んだメニューを作ってあげられない分、栄養バランスの摂れた給食にとっても助けられています。毎日美味しい給食が食べられる子どもが羨ましいです。
- ・家では野菜を食べない息子が給食は完食しています。
- ・毎回、とても楽しみにしていて親子の会話の糸口にもなっています。地産地消で安心な給食、七分づき米などありがたいです。おやつも毎回楽しみです。
- ・家では、食べることを好まないメニューも園では食べたよと教えてくれることがあります。本人に聞くと、あゆみ園のは家と違って美味しいんだよねと言っていました。

その他、多くの感謝のお言葉をいただきありがとうございました。

乳幼児期は、身体の成長だけでなく、味覚の成長もする大切な時期です。その食生活がお子さんの長い生涯の健康に影響していくと思っています。まだまだ食べ慣れない物も多く、残してしまう事もあるかもしれませんが、成長し、給食にも食べ慣れていく事で食べられる物も増えていき、その過程で、少しでもおいしく食べられるように、給食を提供していきたいと思っています。味はもちろんですが、食べてみようと思えるような、いろいろな食育にも取り組んでいきます。

お忙しい中、アンケートへのご協力、ありがとうございました。