



新 1年生準備号



就学前に、親子で繰り返し練習し、少しでもお子さんの不安をなくしてあげましょう！

1.通学路を(何回も)歩きましょう

実際に通学路を歩いてその場で注意するポイントを細かく指導しましょう。

- 交通事故防止
- 防犯面
- 道に迷わない



2.ランドセルの調節をしましょう

教科書、ノート、筆箱、など・・・

物の詰まったランドセルを背負うのは小さな子どもには一苦勞です！！

歩きやすさは、交通事故防止にもつながります。

親子でランドセルの肩ひもの調節をしましょう。



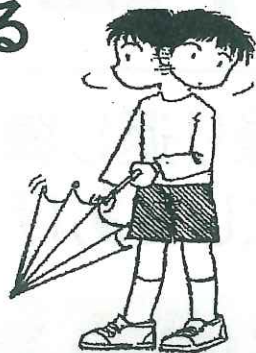
絵本などを入れて、ランドセルを重くして通学路を歩いてみましょう！とても良い練習になりますよ♡



3.傘をさす・とじる練習をしましょう

★傘をさす・とじる

- 周りに人がいないか確かめる
- 傘の先は下に向ける
- ワンタッチ式の傘でも両手を添えてゆっくり開く



★傘を持つ

- 肩にかけない
- 両手で持ち、まっすぐ上にさす



★道を渡る

- 手をあげるかわりに傘を少しあげる
- 晴天時よりも視界が悪くなるので周りをよく見る
- 傘をまっすぐ持って渡る



傘をクルクル巻いて、とじるところまで繰り返して練習しましょう！
振り回したり、引きずったりしないよう正しい使い方を身に付けさせましょう！

傘の
選び方♡

自分で開閉しやすい傘を選びましょう。
特に、大きすぎる傘は視界も悪くなり、自分の力で支えられず、交通事故につながる場合もあります。

【★ヘルメットを着用して通学する場合★】

まっすぐかぶり、あごひもの長さを調節しましょう。

【★バス通学の場合★】

バスの前後からの横断は大変危険です！安全な場所を渡るよう教えてあげましょう。

バスに乗ったら必ず空いている席に座りましょう。