

給食・食生活アンケート集計結果

令和 7年 2月

ルンビニあゆみ園 給食室

給食アンケートにご協力いただきありがとうございました。アンケート結果をお知らせいたします。

お子さんは給食を楽しみにしていますか？

- A とても楽しみにしている (68.8%) B まあまあ楽しみにしている (30.3%)
C あまり楽しみにしていない (0.9%)

家庭で配布された給食献立表を見ますか？

- A ほぼ毎日見る (16.5%) B 時々見る (70.6%) C ほとんど見ない (12.8%)

家庭で果物を食べる日はどのくらいですか？

- A ほぼ毎日食べる (33.9%) B 週に3～5日食べる (26.6%) C 時々食べる (34.9%)
D ほとんど食べない (4.6%)

お子さんの食事について気になる事、困っている事は何ですか？

- A 偏食 (39人) B 遊び食べ (21人) C 離席 (27人)
D 時間がかかる (36人) E よく噛まない (15人) F 早食い (11人)
G 小食 (10人) H 食べすぎ (8人)
I その他 (12人)

- ・一度に詰め込み過ぎる ・朝ごはんが小食 ・口を開けたまま食べる ・自分で食べたがらない
- ・スプーンで食べられず、手で食べることがある ・牛乳を一気に200ml飲む
- ・バランスよく食べられず、ご飯だけが残ってしまう事が多い ・肘をついてしまう ・姿勢
- ・特になし

家庭での食事で大切にしている事は何ですか？

- A 栄養面 (81人) B コミュニケーションの場 (71人) C 食具の持ち方や行儀 (57人)
D 行事食 (18人) E 食材そのもの(旬や地産地消、添加物など) (24人)
F 手軽さ (21人) G 特になし (3人)
F その他 (1人)

- 体調管理…体調不良かの見極め、行動するための活動補給

※各項目の小数点第二位を四捨五入していますので、%の和が100を超えるまたは超えない場合があります

<好きな食べ物ランキング>

1位	から揚げ
2位	カレー
3位	ハンバーグ
4位	うどん 魚料理 みそ汁
5位	餃子 マカロニサラダ チャーハン
6位	オムライス スパゲティーサラダ 三色丼 麺類

<感想・意見>

歳児	感想・要望	回答
年少	<p>イナズマ食べや、食器の持ち方など、マナーの部分も覚えて家で教えてくれます。先生の言葉がしっかり伝わっています。家庭では忙しさを理由にしてしまうこともあり、そういうマナーの部分もなかなか伝えられる日ばかりではありません。感謝と共に、外の世界の事も取り入れようと努力している子どもを応援していきたいと思えます。</p> <p>一つのイベントとして、タコ・イカ、など、硬い物の日、ヌルヌルの日、に挑戦する日を作ってみるのはいかがでしょうか？</p>	<p>咀嚼の問題から、タコやイカは現在給食では使用していません。年中・年長になると、から揚げなどは、カットせず「前の歯で小さくしてから奥の歯でモグモグしようね」と声掛けをしています。また、乳児・年少に関してはスプーンに乗る大きさにカットして提供しています。咀嚼力の成長の様子をみて、カットの大きさなどは担任（担当）保育者と相談していきたいと思えます。</p>
2歳児	<p>家ですごい量を食べるので、他の子の給食が足りなくならないかな、と思っています。子どもが食べることを楽しみにしているので、これからも美味しい給食を宜しく願います！</p>	<p>食べる量は個人差が大きいですね。提供量は個人に合わせて減らしており、お代わりも用意してあります。また、量に関しては、給食会議等で担任と過不足を確認しており、今後も個人量に合わせて提供していきたいと思えます。</p>
年中	<p>給食を毎日楽しみにしていて、今日もおかわりしたよー。と教えてくれます。私も家で作れたらなと思えます。</p> <p>お忙しいと思いますが少しで構いませんので、レシピを置いていただくと嬉しいです。</p>	<p>レシピは給食だよりに掲載してありますが、階段下に月ごと掲示もしてあります。以前の物はファイルに綴ってありますので御覧ください。もし、掲載していない物で知りたい場合は、記入用紙がありますので、記入していただければ、掲示物やお便り等で掲載していきます。</p>

<p>年少</p>	<p>あまり食に興味がない子で、家ではふりかけやごまなどをかけて、なんとかご飯を食べています。園でも苦戦しているようなので、ふりかけをや、ごまを掛けてもらえるとご飯も進みそうです。あとは、おかずがあんかけの時は丼物にして全部食べたそうです。気分屋なので食べる時は食べますが、食べないときは何してもたべません。本人は、ふりかけやごまがあれば食べられると言っていたので、本人からの要望としてお伝えしました。親からしたらいつも栄養のある物を考えて作ってくださり、ありがとうございます。の感謝の一言です。</p>	<p>七分づきご飯を基本とした和食中心の給食のため、白米の献立が多くなっています。おかずと一緒に食べられるよう担任も工夫しておりますので少しずつ慣れていって欲しいと思います。時々、味付けごはんやふりかけごはんも提供しますので、いろいろな味を経験して食べられる物が増えて欲しいです。</p>
<p>年中</p>	<p>茶色の食べ物が多いように思いますが、たまにはカラフルな見た目がワクワクするような食事が出たら子どもも喜ぶかもしれません。</p>	<p>彩りに添え野菜を付けたり、和え物の彩りを考えて献立を考えていますが、献立作成時には気づかない事も時々あり、給食職員間で話し合いなども行っています。行事食も「映える」物ではなく、意味を込めた物を提供しています。人参の型抜きなど園児に手伝ってもらったりして、少しでも園児に喜んでもらえる給食を提供していきたいと思っています。</p>

その他の感想

- ・いつもおいしい給食をありがとうございます。保育参加のたびに夫婦共々給食を食べれることを楽しみにしています。なかなか再現できないちょうどいい塩味、野菜の甘味の出し方。給食のようなおいしいごはんを私もつくれるように頑張っていきます。日々の夕ごはんの献立も給食を参考に作ったりしてきます。
- ・給食が大好きで、毎日おかわりをしているようです。家でも原田先生のお話をよくしてくれます。
- ・毎日おいしくいただいています。娘が、目をキラキラさせながら、どのお料理をおかわりしたかを話してくれます。給食が楽しいのがよくわかります。いつもありがとうございます。
- ・先日の保育参観会では、あゆみ園の給食や食への思いが伝わり、子どもたちにあゆみ園の給食を食べさせることができ、本当にありがたく、うれしく思いました。家でも食事の時間を大切にしていきたいと感じました。
- ・夕飯の時に今日は何を食べたか、おかわりしたのかとかを楽しそうに話してくれます。卒園した兄も「いいなー!!あゆみ園の給食がいい!!戻りたい!!」と言っているくらいです。
- ・毎日栄養を考えて料理を作るのはなかなか難しい時があるので、バランスが整っている給食はとてもありがたいです。家では苦手で食べれない食材も給食では食べられることがあるので助かります。

- ・いつも美味しい給食、おやつをありがとうございます。小さく細かく切ってくださっているため、苦手な食材も食べられるようです。
- ・小学校へ上がり数年経った娘は今でもあゆみ園の給食が食べたいと言っており、それ程記憶に残る給食を提供頂き感謝しております。
- ・偏食な子ですが食べれるものも少し増えて、「給食美味しかった」ということもあります。
- ・ノートに書いてくれる完食とおかわりの文字を見て、今日もおなかいっぱい食べたんだなあ嬉しい気持ちでいっぱいです。和食を中心とした、栄養を考えられたメニューは家では限界があるので、園で様々な献立を食べることが出来て、とても良い経験だなと思います。帰る時は必ず娘が給食展示を指さして、食べたものを教えようとしてくれるので、よっぽど給食が大好きなんだと思います。
- ・いつも美味しい給食をありがとうございます。少食偏食の娘が「麻婆豆腐が美味しかった」「おやつのおクッキーおかわりした」などたくさん食べたことや家では絶対食べない野菜やお肉も園では食べていることを聞きいつも驚いています。保育参加で私も給食を食べましたが、どの料理も美味しく娘が美味しいと食べる理由がわかります。
娘がこれは骨を強くする食べ物だって教えてくれた！とか自分で収穫した野菜を食べたんだよ！など先生からのお話や実体験から食に興味を持つきっかけになっているようです。家ではなかなかできないことですのでとてもありがたく思います。
- ・子どもがきのこ類が苦手なで、食べてくれないので、家では出していなかったのですが、給食のなめこのお味噌汁が好きと聞き、それなら食べれると言ってるので、家でも出していきたいと思います。
- ・原田先生には日々の給食の配膳だけでなく、クッキング、野菜栽培、箸の持ち方、栄養の話など、子どもたちと接する機会が本当に多くお世話になっています。保育にたくさん関わってくれる給食の先生がいることは、ありがたいです。箸の使用については、家でも年長になるまで、箸を使わないようにして本当に良かったです。箸をもつ手ができ、園でのお箸チャレンジを経て、親も子も全く苦労なく正しく箸が持てるようになり驚きました。
- ・家でつくったものは嫌がっても、あゆみ園のお給食おいしいよ。とよく言っています。以前、レシピを見て作ったらおいしいと言って食べてくれました。

その他、多くの感謝のお言葉をいただきありがとうございました。

あゆみ園の給食がスタートしてから、もうすぐ6年になります。卒園児が、あゆみ園の給食が記憶として残っているという感想もあり、大変嬉しく思います。乳幼児期は、身体の成長だけでなく、味覚の成長もする大切な時期です。その食生活がお子さんの長い生涯の健康に影響していくと思っています。まだまだ食べ慣れない物も多く、残してしまう事もあるかもしれません。しかし、成長し、給食にも食べ慣れていく事で食べられる物も増えていき、その過程で、少しでもおいしく食べられるように、給食を提供していきたいと思います。味はもちろんですが、食べてみようと思えるような、いろいろな食育にも取り組んでいきます。そして、あゆみ園の給食がお子さんの食の思い出の一部として残って欲しいと思います。

お忙しい中、アンケートへのご協力、ありがとうございました。