

給食・食生活アンケート集計結果

令和 8 年 2 月

ルンビニあゆみ園 給食室

給食アンケートにご協力いただきありがとうございました。アンケート結果をお知らせいたします。
※各項目の小数点第二位を四捨五入していますので、%の和が 100 を超えるまたは超えない場合があります

お子さんは給食を楽しみにしていますか？

- A とても楽しみにしている (68.6%) B まあまあ楽しみにしている (29.4%)
C あまり楽しみにしていない (2%)

家庭で配布された給食献立表を見ますか？

- A ほぼ毎日見る (17.6%) B 時々見る (66.7%) C ほとんど見ない (14.7%)
E その他 (1%)

家庭の食事で苦手な食べ物があった場合、食べてもらうために工夫をしていますか？

- A 工夫している (30.4%) B 時々やっている (51%) C あまりやらない (11.8%)
D 全くやらない (0.1%) E 苦手な食べ物はない (5.9%)

<工夫している事はなんですか？>

- A 声掛け (80 人) B 一緒に買い物をする (41 人) C 一緒に料理する (44 人)
D 絵本を読む (8 人) E 大人がおいしそうに食べる (51 人) F 盛り付け (33 人)
G 野菜を育てる (14 人) H 何もしていない (6 人)
I その他 (6 人) その他…小さく切る/調理法を変えるなど

お子さんの食事について気になる事、困っている事は何ですか？

- A 偏食 (37 人) B 食べ遊び (26 人) C 離席 (24 人)
D 時間がかかる (32 人) E よく噛まない (18 人) F 早食い (4 人)
G 小食 (13 人) H 食べすぎ (7 人) I 困っていない (14 人)
その他 (8 人)

急いで食べて吐いてしまう /お菓子を食べたがる /牛乳が克服できない
気分によって、ムラがある /食べ方が汚い

家庭での食事で大切にしている事は何ですか？

- A 栄養面 (79 人) B コミュニケーションの場 (63 人) C 食具の持ち方や行儀 (52 人)
D 行事食 (21 人) E 食材そのもの (旬や地産地消、添加物など) (29 人)
F 手軽さ (22 人) G 特にない (2 人) F その他 (2 人) [空腹にならないようにする]

<好きな食べ物ランキング>

1位	カレー
2位	から揚げ
3位	ハンバーグ
4位	オムライス
5位	うどん
6位	パスタ

<感想・意見>

歳児	感想・要望	回答
年中	小学校に向けて、年長の3学期頃から可能な範囲で小学校で提供されるものと同じ牛乳を提供し、慣れさせてもらうことは可能でしょうか。卒園児の中には、給食の牛乳に慣れるまで苦労したという話を聞きました。	例年、年長の3学期になると、おやつの時間に数回ですが、飲み方・開け方の練習のため、年長のみ牛乳パックで提供をしています。しかし、味の組み合わせや全体量を考え、給食時の提供はしていません。今年度、市内小学校の牛乳パックが直飲みタイプの物に変更されました。袋井市おいしい給食課へ確認したところ、ストローの使用は学校によって異なるそうです。年長3学期に「小学校給食に向けて」というおたよりを発行します。そちらをご覧いただき、アレルギー食材や牛乳パックの開き方等確認ができます。おやつで牛乳を提供していますが、コップ提供になります。今年度は、おやつで2回牛乳パックでの練習を行いますが、家庭でも練習を重ねて欲しいと思います。

その他の感想

- ・上の子が今年から小学校給食が始まったのですが、給食に慣れるまでは、「あゆみ園の給食が食べたい！」や「カレーが全然違う」と言っていました。
- ・栄養たっぷりのあゆみ園の給食があるから、日々安心して子育てができます。
- ・給食で魚がよく出るようになってから、肉より魚の方が好きという事が判明しました。あまり魚料理を家でやらなかったのもありますが、新しい発見があり、その点でも感謝しています。
- ・保育参加で食べた味を思い出して、家で毎年再現するのですが、いつも私が作ってもどこか違うのです。いつも野菜の甘さがすごく出ているし、出汁が効いてて、塩分が強くない味に感動します。

- ・家では野菜を食べようとしないことが多いのですが、今日野菜たべたよ！と自分から教えてくれることもあります。
- ・いつも、給食を楽しみにして、たくさん食べていると聞いています。栄養バランスを考えた手作りメニュー、とってもありがとうございます。保育参加のときに食べることができるのが本当に楽しみです！
- ・毎日、いろいろな食材を使っていて、家では食べられないメニューでも給食だと食べられているようなので嬉しいです。
- ・偏食が酷かったですが、最近は美味しかったなど言ってくれるようになりました。先生方のお声掛けと美味しい給食のおかげだと思います。
- ・いつも栄養満点、美味しそうな給食毎日ありがとうございます！！自分が小さい頃、少食だったのもあり、食事の時間は家庭でも大事にしたいと思っており、食べることの楽しさを子どもにも知つて欲しいなと思っています！感謝の気持ちでいっぱいです！
- ・入園当時と比べ、家でも新しい食材やメニューにチャレンジすることが増えました。あのメニューが出るから絶対行く！とお給食やおやつを楽しみにしています。
- ・スプーンの使い方も、いつのまにか上手になっていてびっくりしました。卒園した兄はお箸の持ち方がすごく上手で褒められています。お箸を早くから使わないというのも上手にお箸を使うためには大事なんだと実感しています。
- ・いつも「赤列車、黄色列車、緑列車全部食べようね」というと栄養素が偏りなく食べてくれます。普段から園で子どもに伝えてくれているおかげで家の食事も前向きにしてくれて、大変助かっています。
- ・先日の参観会後の栄養士さんのお話を聞いて、子どもたちが給食をおいしく楽しく食べられるように、様々な工夫をしていただいていることがよくわかりました。
- ・家ではなかなか食べないメニューも「あゆみ園のお給食はおいしい」と言って食べられたよと嬉しそうに教えてくれます。お箸の持ち方、食事のマナー、食事の楽しさ等様々なことを教えてくださり、本当にありがとうございます。

その他、多くの感謝のお言葉をいただきありがとうございました。

あゆみ園の給食がスタートしてから、もうすぐ7年になります。卒園児が、あゆみ園の給食が記憶として残っているという感想もあり、大変嬉しく思います。乳幼児期は、身体の成長だけでなく、味覚の成長もする大切な時期です。その食生活が、お子さんの長い生涯の健康に影響していくと思っています。まだまだ食べ慣れない物も多く、残してしまう事もあるかもしれません。しかし、成長し、給食にも食べ慣れていく事で食べられる物も増えていき、その過程で、少しでもおいしく食べられるように、給食を提供していきたいと思います。味はもちろんですが、食べてみようと思えるような、いろいろな食育にも取り組んでいきます。そして、あゆみ園の給食がお子さんの食の思い出の一部として残っていって欲しいと思います。

お忙しい中、アンケートへのご協力、ありがとうございました。